

Пальчиковая игра

«Почки, листики, цветочки»

Когда взрослый произносит слово:

«Почки», ребенок должен показать кулачки, «Листики» — должен показать ладошки со сжатыми пальцами, «Цветочки» — должен растопырить пальцы. Взрослый может сопровождать слова действиями и иногда показывать неправильное действие, чтобы запутать ребенка.

Пальчиковая игра

«Перелётные птицы»

С юга птицы прилетели!
Прилетел к нам скворушка- *(Поочередно сгибать пальцы на обеих руках, начиная с мизинца левой руки)*
Серенькое перышко.
Жаворонок, соловей
Торопились: кто скорей.
Цапля, лебедь, утка,
стриж,
Аист, ласточка и чиж -
(Снова, скрестив большие пальцы, помахать ладошками)
Все вернулись,
прилетели,
Песни звонкие запели! *(Указательным и большим пальцами сделать «клюв» — «птицы поют»)*



Пальчиковая игра

«Весна на ладошках»

Ура! Весна уже пришла (Хлопаем в ладоши)

Капель на улице слышна. (Взмахиваем кистями рук по очереди.)

Кап-кап, кап-кап. (Стучим указательным пальцем правой руки по ладошке левой руки)

Кар-кар и чик-чирик – (Ритмично соединяем большой палец с четырьмя остальными, сложенными щепотью — клюв)

Весенний шум и гам и крик. (Хлопаем в ладоши)

Пальчиковая игра

«Капель»

С крыши капает капель: *(Пальцы стучат по ладошке)*

Кап-кап, кап-кап! *(В медленном темпе)* Это к нам пришёл апрель:

Кап-кап, кап-кап! *(Увеличиваем темп)*

Солнце припекло сильней
(«Солнышко» из ладошек) И быстрее звенит капель: Кап, кап, кап, кап, кап! *(В быстром темпе)*

МКУ ЦСПСИД

РЕКОМЕНДАЦИИ

ИНСТРУКТОРА ПО ТРУДУ

Пальчиковые игры для детей



О пользе пальчиковой гимнастики

Пальчиковые игры – это не только веселое, но и чрезвычайно полезное занятие для детей. Они способствуют:

- развитию мелкой моторики,
- развитию координации движений;
- подготовке руки к письму;
- расширению словарного запаса;
- развитию внимания, памяти, воображения;
- снятию эмоционального и умственного напряжения.

Пальчиковые игры – это универсальная «развивающая игрушка», которая всегда под рукой.

Пальчиковая игра «Весна»

Раз – весна, (согнуть мизинец правой руки)

Два – капель, (согнуть безымянный палец)

Три – сосульки тают. (согнуть средний палец)

Март прошёл, идёт апрель, (согнуть указательный палец)

Птицы прилетают. (ладони скрестить, большие пальцы переплести – «птица»)



Пальчиковая игра «Шаловливые сосульки»



Шаловливые сосульки

(Поднимаем обе руки вверх, пальцы складываем щепоткой, острием вниз)

Сели на карниз. (Кладем левую руку на правую, как в школе) Шаловливые сосульки (Так же) Посмотрели вниз. (Кладем левую руку на правую, смотрим вниз) Стали думать, чем заняться? (Чешем голову то левой рукой, то правой)

«Будем каплями кидаться!». (Поднимаем руки вверх, кистями вниз. Взмахиваем кистями рук одновременно)

Целый день идет трезвон: (Кистями рук рисуем в воздухе круг) Дили-дили, дили-дон! (Взмахиваем кистями рук поочередно.)



Пальчиковая игра «Весенний день!»

Весенний день! (Хлопать в ладоши)
На дворе звенит капель. (Встряхивать кистями рук)
По полям бегут ручьи. (Волнообразные движения рук)
На дорогах лужи. (Руки соединить перед собой)
Выползают муравьи («Пробежать» пальчиками по бедрам)
После зимней стужи. (К колену)
Пробирается медведь («Переступить» большими пальцами)
Сквозь лесной валежник. (Мизинцами по бедрам)
Стали птицы громче петь, (Взмахи кистями рук)
И расцвел подснежник. (Сложить из ладошек бутон и открыть его)