

ПРОФИЛАКТИКА

**ЧТОБЫ УБЕРЕЧЬСЯ ОТ
ЗАРАЖЕНИЯ ГЕПАТИТОМ,
НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ
ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА:**

Для предохранения от гепатитов В и С необходимо избегать контакта с биологическими жидкостями других людей, в первую очередь с кровью.

В микроскопических количествах кровь может оставаться на бритвах, зубных щетках, маникюрных принадлежностях. Не стоит делить эти предметы с другими людьми.

Нельзя делать пирсинг и татуировки нестерильными инструментами.

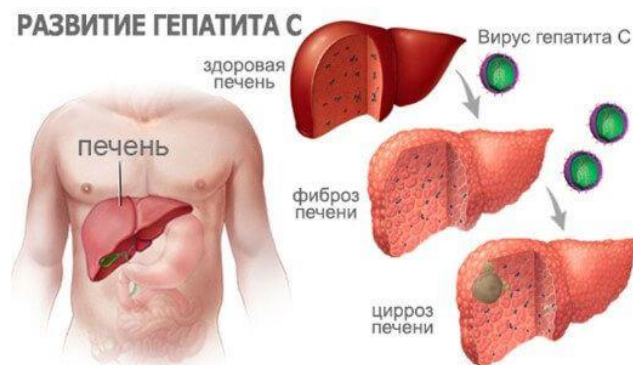
Необходимо принимать меры предосторожности при половых контактах (использование презерватива).



**Вакцинация-
надежная защита от
инфицирования
вирусом гепатита.**

ТВОЕ ЗДОРОВЬЕ В ТВОИХ РУКАХ

РАЗВИТИЕ ГЕПАТИТА С



**На все интересующие вас вопросы ответят
Вам в «Центре по профилактике и борьбе
со СПИД»**

Адрес: ул. Горьковская, 14,
г. Новокузнецк, Кемеровская обл.,
654031

тел. **8 (3843) 52-83-75**

**Здесь можно сдать анализы крови
на вирусные гепатиты В и С (платно)**

**Бесплатно сдать анализ можно в
поликлинике по месту жительства по
направлению врача-терапевта.**

Новокузнецкая городская клиническая
больница №1 им. Г.П. Курбатова
Поликлиника №3 (ранее ЦРБ)
тел. +7 (3843) 324-540

За юридической, психологической помощью, а
также для консультаций по оформлению мер
социальной поддержки Вы можете обратиться в
Центр социальной помощи семье и детям

МКУ ЦСПСИД

ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ



**СТОП
ГЕПАТИТ**

Наш адрес:
г. Новокузнецк,
пр. Октябрьский, 43 а
Сайт: <http://src-viktorya.ucoz.net/>
Эл. почта: cspsid.nvkr@yandex.ru
Тел.: 8(3843) 77 00 25

**ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ- ЭТО
ИНФЕКЦИОННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ
ЧЕЛОВЕКА, ПОРАЖАЮЩЕЕ
ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ПЕЧЕНЬ.**

На сегодняшний день известно девять вирусов, вызывающих гепатит. Самые изученные из них А, В, С, D.

Все гепатиты по путям передачи делятся на 2 типа – вирус гепатита А передается бытовым путем, через воду, пищу (немытые фрукты, овощи и т.д.), загрязненные предметы, а вирусы В, С, D передаются аналогично ВИЧ-инфекции, когда в организм попадает инфицированная кровь через нарушенные кожные покровы и слизистые.

Гепатиты В, С, D опасны тем, что без своевременного лечения переходят в хроническую форму.

Вирусный гепатит В – самый заразный и распространенный из всех вирусов гепатита, он заразнее ВИЧ в 100 раз.

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ:

Через кровь – вероятность заражения 100%. Заражение может произойти через переливание инфицированной крови, через шприцы и другое оборудование, которое используют при внутривенном употреблении наркотических средств;

Половой – вероятность при незащищенном половом контакте более 40 %;

От матери к ребенку – 20-30 % заражение происходит во время беременности, родов, кормления грудным молоком;

Бытовой – заражение возможно при пользовании общими зубными щетками, мочалками, бритвенными и маникюрными принадлежностями, т. е. теми принадлежностями, где могли остаться следы крови инфицированного. Вирус гепатита В очень стойкий во внешней среде, например, в шприце жизнеспособность он может сохранять до нескольких недель, даже при кипячении погибает не сразу, а через 40-50 мин.

ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД ДЛИТСЯ ОТ 40 ДО 180 ДНЕЙ. ЕСЛИ НА ЭТОМ ЭТАПЕ СДЕЛАТЬ АНАЛИЗ, ТО ОБНАРУЖИТЬ АНТИТЕЛА К ВИРУСУ В КРОВИ НЕВОЗМОЖНО.

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В

Вирус гепатита В размножается быстро, поражая новые клетки печени, иммунная система оказывается не в состоянии самостоятельно справиться с вирусом. При подобном течении болезнь, если оставить человека без внимания, приобретает хронический активный характер, что может привести к серьезным последствиям, включая цирроз печени. Лечение назначается и проводится под строгим контролем врача, длительно, иногда повторными курсами.

В 10-45% болезнь может протекать без болей и видимых проявлений, так же совершенно незаметно, она может перейти в хроническую форму. Признаком заболевания является пожелтение белков глаз, кожи, потемнение мочи и светлый кал.

Против вирусного гепатита В имеется вакцина, которую нужно ввести трижды – через один месяц и полгода после первой прививки, а затем один раз через 5-7 лет, чтобы предотвратить заболевание на длительное время. Вакцинация не имеет побочных эффектов.

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ С

Вирусный гепатит С передается также, как и гепатит В, однако основным является путь через кровь, поэтому гепатит С распространен среди людей, употребляющих наркотические средства инъекционным способом. Риск заражения половым путем составляет 5%, от матери к ребенку 5-8%.

Инкубационный период составляет 3-6 месяцев. Зачастую гепатит С в 80% случаев протекает без симптомов и проявлений.