



### ПОМНИ

Под употреблением и последующим воздействием алкоголя и наркотиков человек теряет контроль над собой и ситуацией, а значит, риск заражения вдвое возрастает.

**ТОЛЬКО АНАЛИЗ КРОВИ МОЖЕТ ПОКАЗАТЬ, ИНФИЦИРОВАН ЧЕЛОВЕК ИЛИ НЕТ.**

### Ваше поведение - Ваше здоровье!

Получить консультацию и обследование можно в любом лечебном учреждении (поликлиниках, больницах)



Самое дорогое у человека  
– это жизнь!

Главное в жизни – это здоровье.  
Заботясь о своем здоровье,  
мы заботимся о будущем

### ВАЖНО СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА!

На все интересующие вас вопросы ответят Вам в «Центре по профилактике и борьбе со СПИД»

Адрес: ул. Горьковская, 14, г. Новокузнецк, Кемеровская обл., 654031  
тел. **8 (3843) 52-83-75**

Здесь можно бесплатно и анонимно сдать анализ крови с понедельника по пятницу с 08:30 до 12:00. Нужен паспорт.

#СТОПВИЧСПИД

**ОСТАНОВИМ  
ВИЧ/СПИД  
ВМЕСТЕ!**

За юридической, психологической помощью, а также для консультаций по мерам социальной поддержки Вы можете обратиться в Центр

Наш адрес: г. Новокузнецк,  
пр. Октябрьский, 43 а

Сайт: <http://src-viktoriya.ucoz.net/>

Эл. почта: [cpsid.nvkr@yandex.ru](mailto:cpsid.nvkr@yandex.ru)

Тел.: 8(3843) 77 00 25

## ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ И СПИД



**СПИД остается навсегда**

Если мы думаем об этом только в  
Международный день борьбы со СПИДом

**ВИЧ** — это вирус иммунодефицита человека, который внедряется в клетки человеческого организма, который ослабляет иммунную систему, нарушая способность организма сопротивляться любым инфекциям.

Людей, живущих с ВИЧ, также называют ВИЧ-инфицированными или ВИЧ-положительными.

### **СПИД – Синдром Приобретённого ИммуноДефицита.**

**Приобретенный** — потому, что это состояние, возникающее вследствие заражения, а не передающееся по наследству генетическим путем.

**Иммунный** — потому, что поражает иммунную (защитную) систему организма, которая борется с болезнями и восстанавливает нарушения своих органов.

**Дефицит** — потому, что иммунная система теряет способность противостоять возбудителям заболеваний (возбудителям туберкулеза, пневмонии и т.д.)

**Синдром** — потому, что у больных возникает множество различных симптомов (признаков нарушения здоровья). Сочетание симптомов, характерных для определенного заболевания и есть синдром.

## **КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ:**

### **Несоблюдение правил личной гигиены:**

Использование чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток, мочалок и других предметов индивидуальной гигиены, на которых есть остатки крови, многократно увеличивает риск заражения ВИЧ-инфекцией.

### **Половые контакты:**

Без использования презерватива риск заражения ВИЧ-инфекцией очень высок!

### **Отказаться от рискованного поведения:**

Частая смена партнеров и случайных половых контактов. Верность одному партнеру — лучшая защита от инфицирования ВИЧ.

### **Татуировки и пирсинг:**

Нанесение татуировок зачастую происходит нестерильными инструментами. Иглы и машинки для татуировок обычно находятся в общем пользовании, что создает опасность передачи ВИЧ-инфекции и гепатита С. То же относится и к пирсингу (прокалыванию различных частей тела для ношения украшения).

Симптомы ВИЧ-инфицирования мало чем отличаются от симптомов обычной простуды. Через несколько недель после

заражения у человека повышается температура, увеличиваются лимфатические узлы, появляется боль в горле, красные пятна на теле, понос. Однако вскоре эти симптомы исчезают, а иногда и вовсе не проявляются.



### **ВИЧ не передается:**

- при рукопожатии или объятиях;
- при пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями;
- через предметы производственной и домашней обстановки;
- через предметы сантехоборудования, при пользовании бассейном, душем;
- воздушно-капельным путем;
- при совместных занятиях спортом;
- в общественном транспорте;
- через животных или при укусах насекомых.