

Сексуальные отношения приводят к беременности. Что ты знаешь о контрацепции?

Презервативы — наиболее известный метод контрацепции, позволяющий не только избежать нежелательной беременности, но и снизить риск заражения опасными инфекциями.

Есть и другие виды контрацепции, но для выбора подходящего необходима консультация врача и уверенность в том, что у тебя и твоего партнера нет заболеваний, передающихся половым путем.

Опасность заражения не выдумка. Кузбасс является лидером по заболеванию ВИЧ-инфекцией! Нельзя забывать и про крайне опасный для здоровья сифилис, гонорею и другие инфекции!



Если у тебя есть вопросы, переживания или волнения, которыми ты не с кем не можешь поделиться, ты можешь анонимно и бесплатно:

1. Написать в рубрике «Твой вопрос к психологу» на нашем сайте <https://src-victoriya.ucoz.net/>



2. Воспользоваться телефоном доверия.



3. Обратиться к психологу в Центр социальной помощи семье и детям:
г. Новокузнецк,
пр. Октябрьский, д. 43А
тел. + 7 (3843) 77-00-25

МКУ ЦСПСИД
Новокузнецкий муниципальный округ



Подростковый возраст — это время, когда все вокруг такое яркое, важное, привлекательное, а ты уже взрослый... Но не совсем...

Твое тело все еще формируется. Оно еще не вполне готово вести сексуальную жизнь, даже если и испытывает половое влечение.



Последствия ранних половых контактов

✓ воспалительные заболевания и опасность заражения болезнями, передающимися половым путем (ЗППП);

✓ гинекологические заболевания;
✓ гормональный сбой;
✓ бесплодие в дальнейшей семейной жизни.

✓ ранняя беременность;
✓ нежеланные браки и невозможность продолжать обучение, строить карьеру;

✓ аборты;
✓ психологические проблемы.



Именно для того, чтобы обезопасить тебя от необдуманных действий или посягательств других наше законодательство установило следующие ограничения:



- ✓ **возраст согласия на сексуальные отношения - 16 лет;**
- ✓ уголовная ответственность за преступления против половой неприкосновенности несовершеннолетних наступает с 14 лет;
- ✓ вовлечение детей вне зависимости от их согласия в любые действия сексуального характера расценивается как сексуальная эксплуатация, является преступлением и наказывается лишением свободы.

Причем свершившие преступление несут ответственность не только за сам сексуальный контакт, но и за любые действия, целью которых является сексуально удовлетворение или возбуждение. В том числе и без прямого контакта, с использованием сети «Интернет».

Как правильно сказать «НЕТ»?

5 шагов:

1. Сначала задай себе вопрос о том, что ты знаешь о сексуальных отношениях? Готов ли ты взять ответственность за своего партнера и возможные последствия?

2. Поговори со своим партнером о возможных последствиях сексуальных отношений. Обсудите насколько вы оба готовы к такой ответственности?

3. Если твой партнер говорит или делает нечто, что заставляет тебя чувствовать себя не комфортно - скажи.

4. Если партнер продолжает давить на тебя, задумайся, нужны ли тебе отношения, в которых не уважают твои чувства?

5. Не путай любовь и секс. Твой партнер может относиться к тебе не так как ты. Не забывай этого!

Берегите себя, соблюдайте свои и чужие личные границы, обогащайте свою жизнь спортом, трудом и другими полезными занятиями.

