

## **Половое воспитание является неотъемлемой частью воспитания в целом, и начинать его нужно с самого раннего детства**

Не забывайте о том, что для каждого возраста существует свой необходимый минимум информации:

☑ В дошкольном возрасте дети интересуются деторождением, строением тела, отличием мужского и женского организмов.

☑ Младшие школьники начинают проявлять стеснительность в обсуждении вопросов, связанных с полом, поэтому родителям следует самим затрагивать щекотливые темы, с мальчиками поговорить о поллюциях, а с девочками – о менструациях.

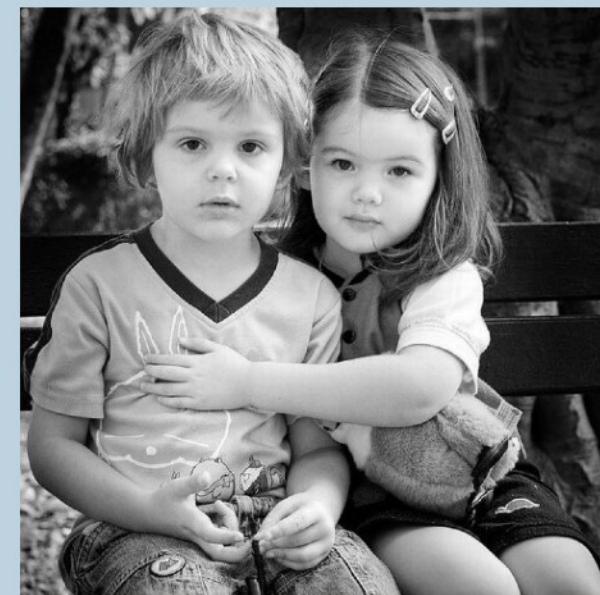
☑ В период полового созревания дети предпочитают знакомиться с темой секса, изучая энциклопедии, медицинские схемы, информацию в интернете. Следует поднять темы контрацепции, инфекционных заболеваний, передающихся половым путем, предупредить раннее начало половой жизни.

## **Уважаемые родители!**

Часто родители воспринимают как ненормальное исследование детьми дошкольного возраста своего тела, на самом деле такое исследование — норма для детей младшего дошкольного возраста. Другое дело, когда этому уделяется слишком много внимания и тема сексуальных отношений становится навязчивой.

**Знание** – это защита. Знаете ли Вы, что преступники, которые совершают сексуальные преступления, очень умело выбирают детей – именно тех, которые оказываются уязвимыми. Поэтому Ваш ребенок должен помнить, что безопасность, прежде всего, зависит от него самого, как он ответит незнакомцу или как он поступит в той или иной ситуации. А научить его - это наша с **Вами задача!**

# МКУ ЦСПСИД



## Половое воспитание

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

**За дополнительной информацией  
можно обратиться в  
Центр социальной помощи семье и  
детям**

По адресу:

г. Новокузнецк, пр. Октябрьский, 43 а

Сайт: [http:// me-viktoria. ucoz.net/](http://me-viktoria.ucoz.net/)

Эл. почта: [cspsid.nvkr@yandex.ru](mailto:cspsid.nvkr@yandex.ru)

Тел.: 8(3843)77-00-25

**Звонок бесплатный!**



## Как вести себя, если ребенок рассказывает вам о насилии:

- ☑ Отнеситесь к тому, что рассказал вам ребенок, серьезно.
- ☑ Реагируйте спокойно на его признание и не показывайте, что вас это шокирует или вам это неприятно. Ребенок может перестать говорить о случившемся, чтобы оградить вас от болезненных переживаний.
- ☑ Успокойте и поддержите ребенка: «Ты правильно сделал, что мне рассказал», «Ты в этом не виновата».
- ☑ Пользуйтесь теми же словами, которые использует ребенок, не делайте ему замечаний за использование непристойных выражений, так как для него это может быть единственным способом описать случившееся.
- ☑ Повторите ребенку еще раз, что вы верите тому, что он рассказал.
- ☑ Объясните ему, что вы собираетесь делать дальше. Обещайте ребенку свою поддержку.
- ☑ Терпеливо отвечайте на вопросы и рассеивайте тревоги.

## Последствия отсутствия полового воспитания:

- ☑ Личные границы ребенка размыты или полностью отсутствуют. Такие дети не знают, где и кому их нельзя трогать (фотографировать, уговаривать на непозволительные действия) и почему.
- ☑ Подросшие дети не знают, что такое «согласие на сексуальные отношения», с какого возраста и что это такое вообще? Возраст согласия наступает с 16 лет. Возраст ответственности с 14-ти.
- ☑ Происходит игнорирование информации о венерических заболеваниях и ВИЧ-инфекции.
- ☑ Подростки не думают о возможной беременности.

### Самое страшное последствие игнорирования полового воспитания – насилие в отношении ребенка.



## Следует различать половое и сексуальное воспитание:

- ☑ Половое воспитание способствует правильной самоидентификации, помогает девочкам вырасти в успешных женщин, а мальчикам – в настоящих мужчин.
- ☑ Сексуальное воспитание рассматривает более узкие вопросы: знания о том, какие потребности возникают у мужчин и женщин, когда начинать сексуальную жизнь, последствиях незащищенного секса и многом другом, позволяющем сберечь здоровье, воспитать чувство ответственности и в будущем создать гармоничные отношения.