

Короткая уздечка языка. Что делать?



Уздечка языка – это тоненькая перегородка, связка между языком и нижней полостью рта, которая обычно доходит до середины языка. При аномалии она крепится практически на самом кончике языка, и хотя ее длина бывает достаточной, говорят именно о короткой уздечке языка. Однако бывает и так, что уздечка действительно короткая, а то и практически незаметная (язык срастается с нижней челюстью). Как определить, достаточной ли длины подъязычная уздечка? Попросите ребенка поднять язык к твердому небу. При нормальной подъязычной уздечке ребенок свободно поднимет язык к твердому небу. Если подъязычная уздечка короткая можно заметить, как подъязычная связка ограничивает подъем языка, натягивается, резко обозначается, рельефнее выступает под языком, становится тоньше.

Чем это грозит?

Короткая подъязычная уздечка может быть причиной нарушения звукопроизношения, а в некоторых случаях, может провоцировать проблемы с формированием нижней челюсти (могут отклоняться зубы и оголяться шейки зубов).

Что делать?

Оперативное вмешательство. Короткую уздечку языка лучше подрезать в раннем возрасте до года. Показания для проведения операции: - ребенок плохо сосет грудь из-за того, что укороченная уздечка мешает плотно обхватить сосок матери, - запрокидывает голову, - при сосании чмокает и плачет. В более старшем возрасте показанием к подрезанию уздечки является ситуация, когда из-за укороченной уздечки у ребенка смещается зубной ряд и формируется неправильный прикус.

Растяжение подъязычной уздечки. В 90 % случаев при нарушении звукопроизношения короткая уздечка языка легко растягивается при помощи специальных упражнений артикуляционной гимнастики.

Упражнения для растягивания подъязычной уздечки:

«Маляр» Улыбнуться, открыть рот. Широким кончиком языка погладить небо от зубов к горлу. Нижняя челюсть при этом не двигается.

«Лошадка» Улыбнуться, открыть рот. Пощелкать кончиком языка, как цокает лошадка. Рот при этом открыт, язык широкий. Нижняя челюсть неподвижна.

«Грибок» Улыбнуться, открыть рот. Присосать широкий язык к небу. Это шляпка гриба, а подъязычная связка – ножка. Кончик языка не должен подворачиваться, губы в улыбке.

«Гармошка» Положение языка как в упражнении «Грибок», губы в улыбке. Не отрывая язык, открывать и закрывать рот.

«Качели» Открыть рот, кончиком языка потянуться сначала к носу, а потом к подбородку, затем опять к носу, а потом к подбородку.

«Барабан» Улыбнуться, открыть рот. Многократно и отчетливо произносить звук Д-ДД. Язык при произнесении упирается в альвеолы, рот